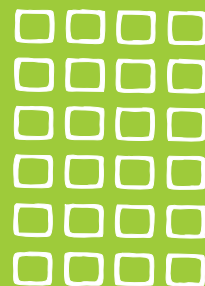
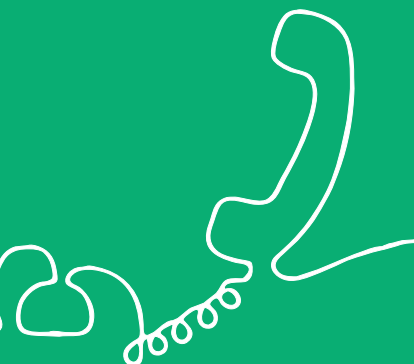
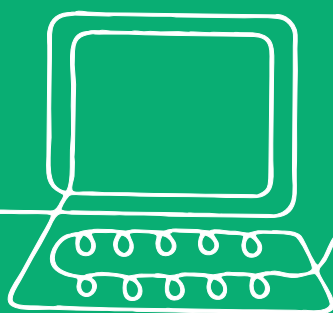


個人型確定拠出年金

ユーザーズガイド(手続き編)

個人型確定拠出年金 ユーザーズガイド(手続き編)



確定拠出年金制度に加入すると、あらかじめ決められた運用商品からご自身で選んで運用していくことになります。

「ユーズガイド（手続き編）」では、確定拠出年金制度で皆さんが行うさまざまな手続きについて説明しています。

<本書の見方>



インターネットを利用する

残高や運用利回りを確認したり、運用商品を調べたり、運用商品の預替（スイッチング）手続きなどが簡単に行えます。



コールセンターを利用する

インターネットを利用しない方やインターネットの手続きでわからないことがある場合などはコールセンターをご利用ください。



こんなときには

運用商品の預替（スイッチング）時にご注意いただきたい点や困ったときの対応を説明していますのでご参考にしてください。

この資料は特段の記載がない限り、2024年12月に適用される法令等に基づいて作成しております。

今後の法令等の改定などに伴い内容が変更されることがあります。また、テキストに例示している書類やインターネットサービスの画面や内容は、その仕様などの見直しにより変更されることがありますのであらかじめご了承ください。また、運用商品は加入する制度により異なるため、例示している画面などと内容が異なることがあります。

目 次



インターネットを利用する

加入者さまの専用ページ画面の紹介	1
残高・運用利回りを確認する	3
掛金額と配分指定の状況を確認する	5
過去の取引状況を調べる	7
運用商品の状況を確認する	9
掛金の運用割合（配分指定）を変更する	11
運用商品を預け替える（スイッチング）	13



コールセンターを利用する

サービスメニューの紹介	15
-------------	----



こんなときには

運用商品の預替（スイッチング）の留意点	16
よくある質問	18



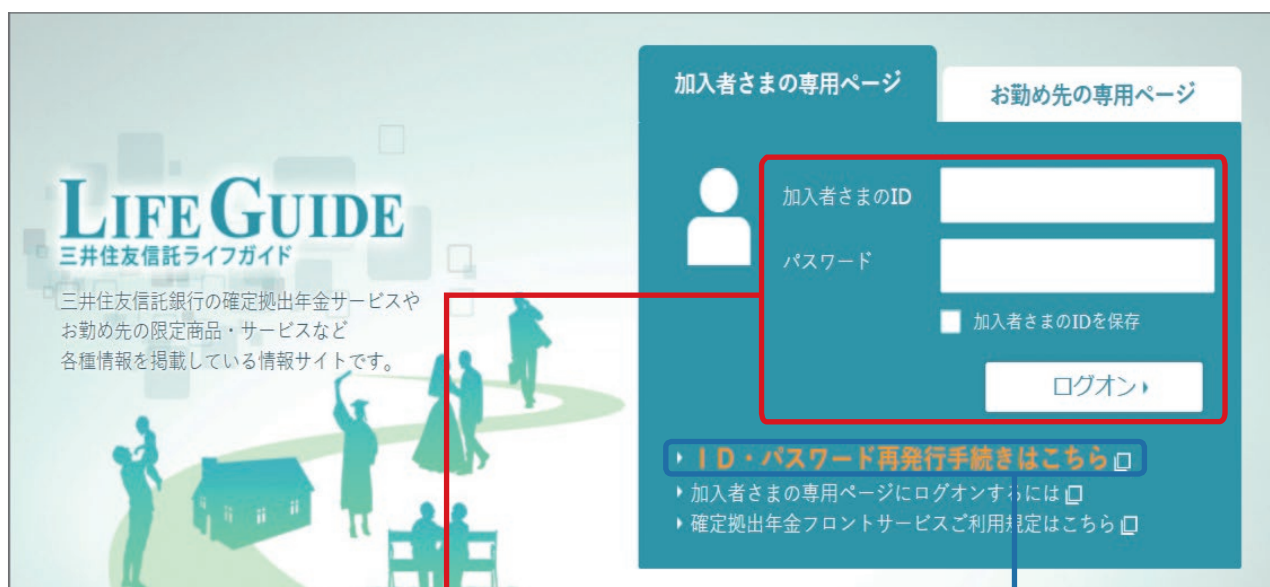
加入者さまの専用ページ画面の紹介

配分指定を行った商品の運用状況や残高などの情報収集、運用商品の預替(スイッチング)やパスワード変更などの手続きは、インターネットを利用して行うことができます。インターネットサービスのご利用にあたっての通信料金はおお客様のご負担になります。海外からはその国の法律・制度などにより本サービスをご利用いただけない場合があります。

三井住友信託ライフガイドにアクセスします

三井住友信託ライフガイド

検索



加入者さまの専用ページへログオン

「加入者さまのID^{※1}」と「パスワード^{※2}」を入力し、「ログオン」ボタンを押します。

※1 「加入者さまのID」はJIS&Tの「口座開設のお知らせ」に記載されている加入者口座番号です。

※2 インターネットパスワードをご入力ください。

インターネットパスワードを紛失された場合、こちらから再発行手続きができます。

加入者さまの専用ページ画面

The screenshot displays the 'LIFE GUIDE' member portal. At the top, it shows the user's name '三井住友信託 DCネットサービス' and a message 'これからのライフプランを考えてみましょう。'. Below this is a progress bar with icons for '入社', '結婚', '子供誕生', '住宅', '教育資金', '退職', and '相続'. The main content is divided into three sections: 1. 'DC 確定拠出年金' (DC Defined Contribution Pension) showing current asset balance (980,000 yen), distribution (50,000 yen), and return (1.5% and 2.5%). 2. 'DCの運用は...' (DC Investment) with a simulation showing a decrease in asset balance from 800,000 to 700,000 yen based on risk tolerance. 3. 'ライフプランを考える' (Thinking about Life Plan) with a simulation for retirement funds. A sidebar on the left lists 10 numbered navigation items, and a vertical sidebar on the right contains the text 'インターネット', 'コールセンター', and 'こんなときには'.

- ① **運用状況の確認** あなたの資産残高、資産配分、残高の推移などを確認できます。
- ② **商品情報の確認** 商品別の残高、利回り・基準価額、商品の詳細情報を確認できます。
- ③ **シミュレーション** 運用シミュレーションやライフプランシミュレーションがご利用いただけます。
- ④ **制度の情報** 年金制度の情報を確認することができます。
- ⑤ **動画ライブラリー** 短編動画で、DCの制度や運用、手続きについて理解を深めることができます。
- ⑥ **くわしく学ぶ** テキストやニュースレターが掲載されています。
- ⑦ **退職時の手続き** 退職時の手続きについて確認できます。
(企業型DCからの退職時の案内です。)
- ⑧ **マーケット情報** マーケット情報やマーケットニュースを確認することができます。
- ⑨ **運用商品の変更** 運用商品の預替(スイッチング)などの手続きを行うJIS&T確定拠出年金インターネットサービスへアクセスします。
- ⑩ **ライフイベント情報** ライフプランに役立つ情報を確認できます。

インターネット

コールセンター

こんなときには

残高・運用利回りを確認する

確定拠出年金制度では、インターネットを利用して皆さんの残高や運用利回りが確認できます。

残高と運用利回りは、日々の**時価変動を反映して**表示されます。

定期的にご自身の資産状況をチェックして、今後の資産配分の検討に役立てましょう。

The screenshot shows the 'LIFE GUIDE' website interface. The main content area is titled '現在の残高を確認する' (Check current balances). It displays a table of account balances and returns, with two rows highlighted by red boxes and numbered 1 and 2. Row 1 shows '現在の残高 (資産評価額合計)' at 980,000 円. Row 2 shows '運用利回り (初回拠出月来)' at 1.5% and '(直近1年)' at 2.5%. To the right, there are charts for '資産配分' (Asset Allocation) and '残高の推移' (Balance Trend). Below the table, there is a section for 'DCの運用はそのままが良いのか考える' (Consider if DC investment is as is good) with a gauge showing '現在の資産配分' (Current Asset Allocation) at 700万円 and 'リスク許容度診断' (Risk Tolerance Diagnosis) at 800万円.

項目	金額
現在の残高 (資産評価額合計)	980,000 円
評価損益	50,000 円
運用利回り (初回拠出月来)	1.5 %
運用利回り (直近1年)	2.5 %

※保有商品の評価額は、JIS&Tから照会日に連携されたデータを基に表示しています。

1 残高を確認する

照会日における年金資産の時価（仮に全商品売却した場合の金額）である「現在の残高（資産評価額合計）」が表示されます。

これまで積み立ててきた掛金などの合計額との差額が「評価損益」で、運用の結果が確認できます。

2 運用利回りを確認する

「初回拠出月来（初回掛金の入金日から基準日まで）」の運用利回り、「直近1年」の運用利回りが表示されます。

初回拠出日の翌々月から利回りが表示されます。「直近1年」の運用利回りは、初回拠出日以降1年未満の間「-」（ハイフン）が表示されます。

商品一覧画面



3 商品一覧を確認する

サイドメニューの「商品情報の確認」をクリックのうえ、「商品別の残高」をクリックします。



4 商品別の残高を確認する

「資産評価額 (割合)」で照会日における商品別残高と、その割合を確認することができます。「評価損益」で商品ごとの運用の結果が確認できます。

●時価評価額について

保有商品の評価額は、JIS&Tから照会日に連携されたデータを基に表示しています。商品の種類により以下の金額が表示されます。

「預金」：元本

「保険商品」：上段に解約した場合の金額

(解約控除額がかかる場合、解約控除を差し引いた後の金額です。)

下段に満期まで保有する場合の照会日における金額

「投資信託」：売却した場合の金額

※残高 (時価評価額) の更新は毎月の商品の購入やスイッチングのお手続きが完了してから表示されます。(スイッチングで売却取引が完了していない商品の残高 (時価評価額) は売却前が表示されます。)



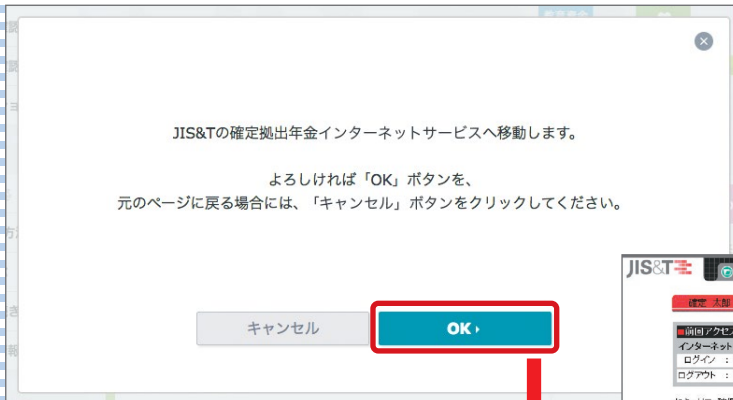
インターネットを利用する

掛金額と配分指定の状況を確認する

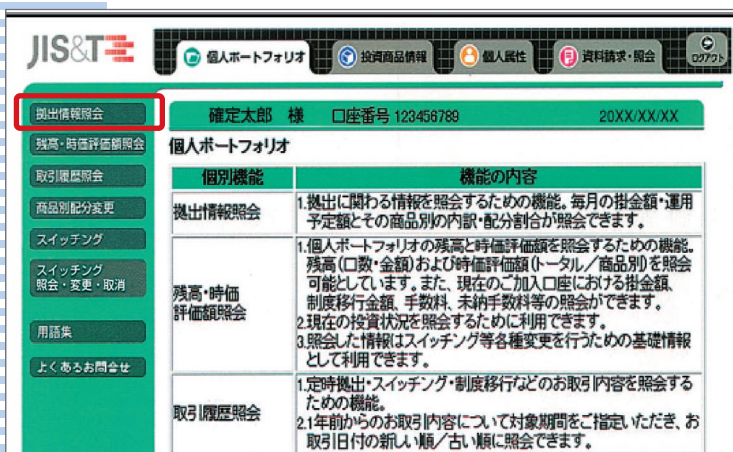
毎月の掛金の金額や、掛金でどのような商品を購入しているのかについて、インターネットを利用して確認することができます。



サイドメニューの「運用商品の変更」をクリックします。



「OK」をクリックします。
JIS&T確定拠出年金インターネットサービスにつながります。



1 拠出情報照会画面を開く

画面上のメニューから「個人ポートフォリオ」を選択します。
次に画面左のメニューから「拠出情報照会」を選択します。

拠出情報照会画面

毎月掛金額と商品別配分

毎月掛金額 12,000円

※掛金は、国民年金基金連合会により通常毎月26日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)に引き落とされます。

運用金額(掛金額(定時拠出)、制度移行金額など)は、『残高・時価評価額照会』で確認できます。

2 掛金額を確認する

「毎月掛金額と商品別配分」に基準日時点の毎月掛金額が表示されます。

「運用予定額」の内訳

※配分割合の上位5商品までを個別表示し、それ以外の商品については「他」として合算表示しております。

記号	商品番号	商品名	配分割合	配分金額
A	101	〇〇DC日本株式インデックスF	35%	4,200円
B	111	〇〇DC定期(固定)1年	20%	2,400円
C	104	〇〇DC日本債券インデックスF	15%	1,800円
D	105	〇〇DC外国株式インデックスF	15%	1,800円
E	102	〇〇DC日本株式オープン	10%	1,200円

3 配分状況を確認する

画面を下にスクロールすると、「運用予定額の内訳」に皆さんが指定している商品の配分割合と、その割合に基づく配分金額が表示されます。

※掛金から手数料が引かれる場合、「配分金額」は「毎月掛金額」から「収納予定手数料」を引いた金額が表示されます。

配分変更予定「運用予定額」の内訳

変更受付日時 : 20XX/02/25 17:18
変更の反映される拠出日: 20XX/03/25

※配分割合の上位5商品までを個別表示し、それ以外の商品については「他」として合算表示しております。

記号	商品番号	商品名	配分金額
A	101	〇〇DC日本株式インデックスF	6,000円
B	111	〇〇DC定期(固定)1年	3,600円
C	107	〇〇DC外国債券インデックスF	2,400円
合計			12,000円

4 変更予定を確認する

運用割合(配分指定)の変更手続きを行った場合、画面を下にスクロールすると、「配分変更予定」の内容が次回の拠出日の翌営業日まで表示されますので、皆さんが指定した内容を確認することができます。



インターネットを利用する

過去の取引状況を調べる

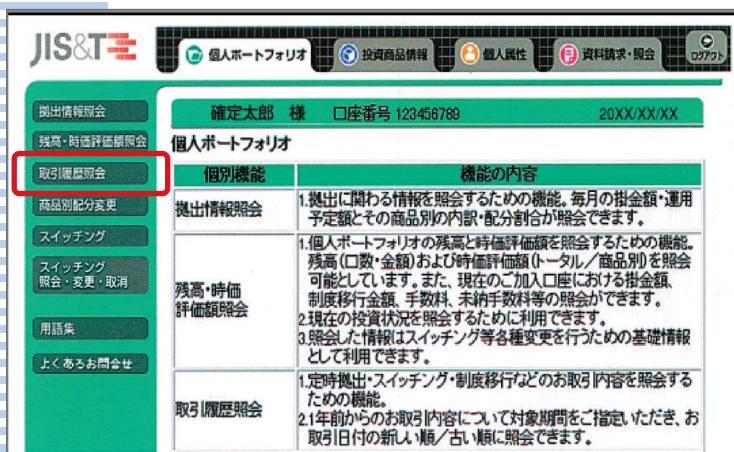
毎月の掛金で商品を購入した結果や、運用商品の預替（スイッチング）手続きなど、過去の取引状況についてインターネットを利用して調べることができます。



サイドメニューの「運用商品の変更」をクリックします。



「OK」をクリックします。
JIS&T確定拠出年金インターネットサービスにつながります。



1 取引履歴照会画面を開く

画面上のメニューから「個人ポートフォリオ」を選択します。
次に画面左のメニューから「取引履歴照会」を選択します。

取引履歴照会画面

2 過去の取引状況を確認する

2カ月前（月初）からの取引履歴が新しい順に表示されます。表示する期間を変更する場合は、期間を指定して「表示」ボタンを押してください。

取引履歴照会
確定太郎 様 口座番号 123456789 20XX/XX/XX

2ヶ月前(月初)からの取引履歴を新しい順に表示しています。(20XX年12月～)

表示する期間を変更する場合は、期間を指定して表示ボタンを押してください。
20XX年1月 ~ 20XX年1月 新しい順から表示 表示

発注日 約定日 受渡日	取引区分 売買区分 取引状況	商品 番号	商品名			
			約定数量	約定単価 (約定単価の 単位)	約定金額	精算金額
20XX/01/25 20XX/01/26 20XX/01/26	定時拠出 入金 約定済	111	9,700円	-	-	9,700円
20XX/01/25 20XX/01/25 20XX/01/26	定時拠出 購入 約定済	101	9,700円	10,000円 (10,000円当り)	-	9,700円
20XX/12/27 20XX/12/27 20XX/12/28	自動継続 払込 約定済	555	5,800円	-	-	5,800円
- 20XX/12/27 20XX/12/28	満期 約定済	555	5,700円	-	-	5,800円
20XX/12/25 20XX/12/26 20XX/12/26	定時拠出 入金 約定済	111	9,700円	-	-	9,700円
20XX/12/25 20XX/12/25 20XX/12/26	定時拠出 購入 約定済	101	9,700円	10,000円 (10,000円当り)	-	9,700円
20XX/12/13 20XX/12/13 20XX/12/14	スイッチング 購入 約定済	101	10,000円	10,000円 (10,000円当り)	-	10,000円
20XX/12/11 20XX/12/12 20XX/12/12	スイッチング 払出 約定済	111	10,000円	-	-	10,000円

※ 売買にかかると手数料は表示していません。
 ※ 取引状況が「処理中」の取引内容は予定を表示しています。
 ※ 表示対象期間内に約定日がある取引を、発注日の新しい順または古い順に表示しています。
 ※ 当月分の取引には約定日が翌月予定の分を含みます。

- 取引区分…運用商品の売買が何に基づいて行われた取引であることを表示します。
 - 「定時拠出」：毎月の掛金による購入
 - 「スイッチング」：皆さんの運用商品の預替
 - 「自動継続」：定期預金の満期到来に伴う継続や、保険商品の保証期間満了に伴う更新
- 売買区分…運用商品によって次のとおり表示が異なります。
 - 「投資信託」：(買) 購入、(売) 売却
 - 「定期預金」：(買) 入金、(売) 解約、満期
 - 「保 険」：(買) 払込、(売) 払出、満了
- 取引状況
 - 「約定済」：取引が完了したもの
 - 「処理中」：取引中のもの

運用商品の状況を調べる

皆さんの確定拠出年金制度で採用されている商品の運用実績や時価情報などは、インターネットを利用して調べることができます。

定期的に情報収集を行い、資産配分の検討に役立てましょう。

サイドメニューの「商品情報の確認」をクリックのうえ、「商品別の残高」をクリックします。



1 商品別の残高を確認する

「資産評価額（割合）」で照会日における商品別残高と、その割合を確認することができます。

「評価損益」で商品ごとの運用の結果が確認できます。

商品名	資産評価額 (割合)	評価損益	取得累計額 (保有口数)	種類	投資対象
〇〇変動定期 5年	137,200円 (14.00%)	12,345円	124,855円 (-)	預金	-
△△固定定期 5年	(-)	-	(-)	預金	-
〇△損害保険商品	10,000円 (50.00%) [8,000円]	0円	10,000円	損害保険商品	-

※保有商品の評価額は、JIS&Tから照会日に連携されたデータを基に表示しています。

インターネットを利用する

掛金の運用割合（配分指定）を変更する

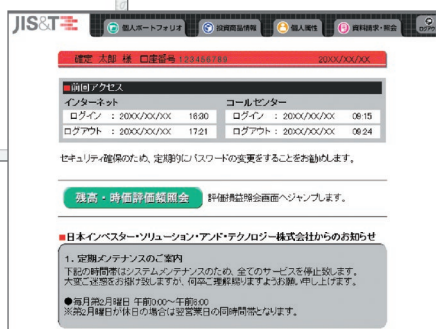
毎月の掛金の商品別配分は、インターネットを利用して変更することができます。なお、掛金が支払われる3営業日前のPM5:30までに手続きが完了しない場合は、翌月の掛金から反映されます。初回の配分指定登録もこの画面で手続きできます。

※営業日とは金融機関の営業日を指します。

サイドメニューの「運用商品の変更」をクリックします。

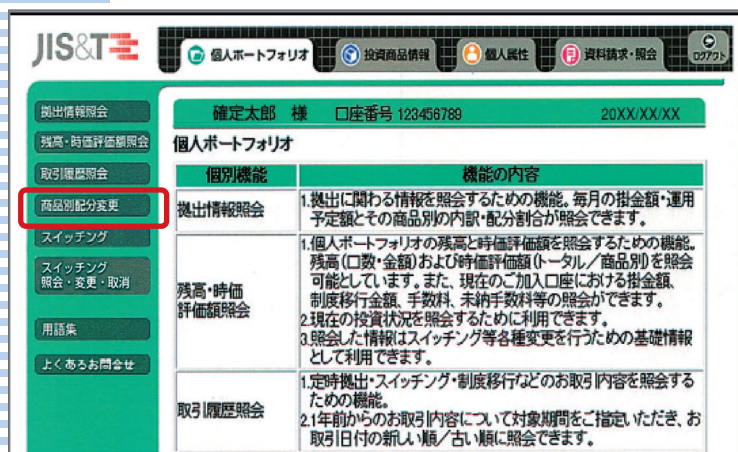


「OK」をクリックします。JIS&T確定拠出年金インターネットサービスにつながります。



1 商品別配分変更画面を開く

画面上のメニューから「個人ポートフォリオ」を選択します。次に画面左のメニューから「商品別配分変更」を選択します。



商品別配分変更画面

商品別配分変更

確定太郎 様 □口座番号 123456789 20XX/XX/XX

現在の商品別配分

商品番号	商品名	配分割合	配分金額
101	〇〇DC日本株式インデックスF	50%	6,000円
107	〇〇DC外国債券インデックスF	50%	6,000円
合計		100%	12,000円

変更後の商品別配分

※配分割合での入力のみ可能です。
※指定単位は1%単位で入力してください。

商品番号	商品名	配分割合	配分金額
101	〇〇DC日本株式インデックスF	<input type="text" value=""/>	円
102	〇〇DC日本株式エクセレント・フォーカス	<input type="text" value=""/>	円
103	□□・日本成長株・ファンド	<input type="text" value=""/>	円
104	〇〇DC日本債券インデックスF	<input type="text" value=""/>	円
105	〇〇DC外国株式インデックスF	<input type="text" value=""/>	円
106	□□DC 海外株式ファンド	<input type="text" value=""/>	円
107	〇〇DC外国債券インデックスF	<input type="text" value=""/>	円
111	〇〇DC定期(固定)1年	<input type="text" value=""/>	円
合計		<input type="text" value=""/>	円

※今回の変更は、2月の拠出分より反映されます。
なお、締切り間際の変更では、翌月の取扱いとなる場合があります。

2 掛金の配分を変更する

まず現在の商品別配分を確認します。

次に変更後の商品別配分を合計が100%になるように入力して「申込確認」ボタンを押します。(掛金の配分を行わない商品の配分割合欄は入力の必要はありません。)

(注) 55歳以上の方で、生命保険商品(保証期間10年)が購入できない場合、当該商品は表示されません。

商品別配分変更確認

確定太郎 様 □口座番号 123456789 20XX/XX/XX

商品別配分を、以下のように変更してよろしいですか?

商品別配分

商品番号	商品名	配分割合	配分金額
101	〇〇DC日本株式インデックスF	50%	6,000円
107	〇〇DC外国債券インデックスF	30%	3,600円
111	〇〇DC定期(固定)1年	20%	2,400円
合計		100%	12,000円

3 配分変更内容を確認する

画面に配分変更の申込内容が表示されます。正しく登録されていることを確認して「はい」を押してください。

(誤った内容で登録をしてしまった場合、再度変更を行ってください。)

⚠ インターネットやコールセンターで運用割合(配分指定)の変更を行う際は、事前に「配分指定書(定時拠出)」の内容が反映されているかをご確認ください。「配分指定書(定時拠出)」の内容が反映される前にコールセンターなどで配分を行った場合、後から登録される「配分指定書(定時拠出)」の内容が有効となりますのでご注意ください。



インターネットを利用する

運用商品を預け替える（スイッチング）

すでに保有している商品を預け替えることをスイッチングといいます。確定拠出年金制度ではインターネットを利用して運用商品の預替(スイッチング)を行うことができます。なお、スイッチングの申込は原則毎日受け付けます。〈申込・取消の締切時間は毎営業日のAM10:00です。AM10:00以降は翌営業日の扱いになります。〉

※営業日とは金融機関の営業日を指します。



サイドメニューの「運用商品の預け替え」をクリックします。



「OK」をクリックします。JIS&T確定拠出年金インターネットサービスにつながります。



1 スwitchング画面を開く

画面上のメニューから「個人ポートフォリオ」を選択します。次に画面左のメニューから「スイッチング」を選択します。

2 売却する商品を選択する

現在保有している運用商品が表示されます。表示された商品の中から売却したい「商品名」をクリックしてください。

スイッチング画面

3 購入する商品を選択する

売却金額で購入する商品を選択し、「売却数量指定に進む」ボタンを押します。



4 売却数量(口数)と購入商品の割合を指定する

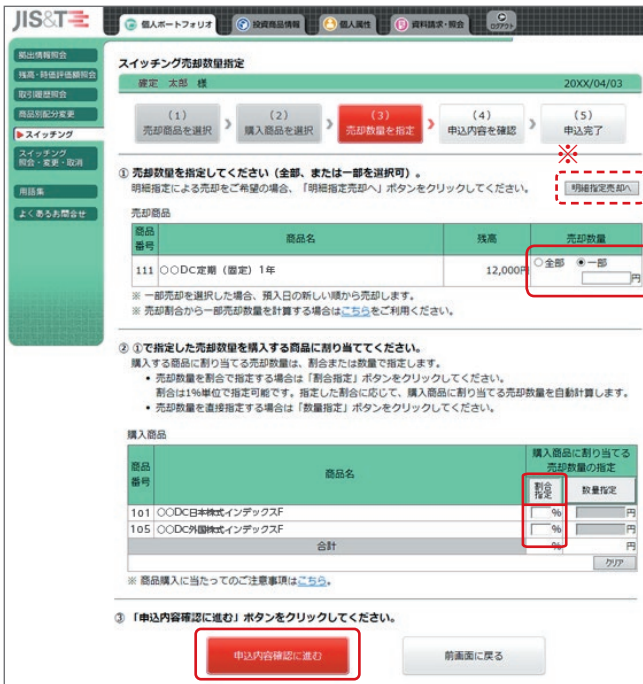
「売却数量」の全部または一部をチェックします。一部の場合は売却金額(または口数)を指定します。「割合指定」ボタンを押します。売却金額で購入する商品の購入割合を1%単位で合計が100%になるように入力し、「申込内容確認に進む」ボタンを押します。

※定期預金や保険商品は明細を指定して売却が可能です。「明細指定売却へ」をクリックして明細を指定してください。明細を指定しない場合は次の順序で売却されます。

定期預金：預入日の新しい順

保険商品：設定日の古い順

(注) 55歳以上の方で、生命保険商品(保証期間10年)が購入できない場合、当該商品は表示されません。



5 スイッチング内容を確認する

申込内容に間違いがなければ、「申込(申込完了に進む)」を押します。これで手続きは完了です。複数の商品を売却したい場合は②～⑤の操作を繰り返し行います。



⚠ 次のような場合、スイッチングのお申し込みはできませんのでご注意ください。

- ・売却する商品が満期などの手続きで売却が制限される期間にあたる場合
- ・加入者資格喪失手続きが行われた場合

☆☆ご不明な点がございましたらコールセンターまでお問い合わせください☆☆



サービスメニューの紹介

コールセンターではさまざまなご案内や手続きを行うことができます。
上手に活用し、ご自身の資産運用に役立てましょう。
手続きや運用に関してわからないことがあればお気軽にオペレーターにご相談ください。

● サービス一覧

残高照会	現在の資産残高などの運用状況に関するご案内
制度内容照会	DC制度に関するご案内
運用商品情報	運用商品の運用状況や商品内容などに関するご案内
運用指図	運用商品の預替（スイッチング）や掛金の運用割合（配分指定）の変更の手続き
お受け取り	年金や一時金のお受け取りの手続き
パスワード再発行	インターネットパスワード再発行の手続き
その他	上記の項目以外でご不明な点のお問い合わせ

ご本人様の確認

コールセンターでは個人情報を含めたさまざまなご案内や手続きを行います。
そのため、**ご本人様の確認**を行っております。
コールセンターをご利用になる際には、「**加入者口座番号**」をご用意ください。

加入者口座番号を忘れてしまったら…

定期的に配付される「確定拠出年金 お取引状況のお知らせ」に記載されています。

自動音声による「お手続きポータル」のURLのご案内

オペレーターによるご案内のほか、自動音声応答サービスより、ご希望される電話番号^{※1}にSNS（ショートメッセージ）を用いて「お手続きポータル^{※2}」のURLをご案内いたします。

※1 SMS送信先の電話番号をご入力いただきます。（070、080、090から始まるSMSに対応した日本国内の携帯電話番号のみ）

※2 「お手続きポータル」では、「よくあるご質問」や「JIS&T加入者Web」等へのリンクを掲載し、お客さまご自身で不明点や手続き方法をご確認いただけます。



こんなときには

運用商品の預替(スイッチング)の留意点

スイッチングは商品の売却と購入を同時に受け付けますが、まず商品の売却手続きを終えてから、購入手続きを行います。

したがって、原則売却日と購入日が異なります。(商品ごとにも異なります)

● スイッチング手続きの流れ

商品の売却と購入の手続きの流れは、以下のとおりです。



👉 スイッチング手続きはインターネットやコールセンターで行えます。
インターネットで行いたい場合は P13 13ページを、コールセンターで行いたい場合は P15 15ページをご覧ください。

- ⚠ 次のような場合スイッチングのお申し込みはできませんのでご注意ください。
- ・売却する商品が満期などの手続きで売却が制限される期間にあたる場合
 - ・加入者資格喪失手続きが行われた場合
- ☆☆ご不明な点がございましたらコールセンターまでお問い合わせください☆☆

売買スケジュールの目安

- 主な商品の売買スケジュールの目安は以下のとおりです。

スイッチング申込日(※)	売却商品 (売却価額決定日)	購入価額決定日						
		元本確保型		投資信託				
		定期預金	保険商品	国内株式型	国内債券型	外国株式型	外国債券型	
元本確保型	定期預金 (2営業日後)	4営業日後	3営業日後	3営業日後	3営業日後	4営業日後	4営業日後	
	保険商品 (1営業日後)	5営業日後	4営業日後	4営業日後	4営業日後	4営業日後	4営業日後	
	投資信託	国内株式型 (1営業日後)	6営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後
		国内債券型 (1営業日後)	6営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後
		外国株式型 (2営業日後)	6営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後
		外国債券型 (2営業日後)	6営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後	5営業日後

※スイッチング申込の締切（毎営業日AM10：00）の前営業日から換算した場合の日数（金融機関営業日）です。

☞ 表の見方

売却（解約）する商品を縦軸、購入する商品を横軸に見ます。

例えば、国内株式型投資信託を売却して外国株式型投資信託を購入する場合、スイッチング申込日の1営業日後に売却価額が決定し、スイッチング申込から5営業日後に購入価額が決定します。

※上記スケジュールは主な商品の目安となるものです。実際の商品により異なることがあります。

スイッチングの結果はインターネット（**P7** 7ページ）やコールセンター（**P15** 15ページ）で確認できます。

※市場が休業の場合や、その他やむを得ない事情により商品の売買手続きを行うことができない場合は、その直後の取引可能日に手続きを行うため、上記スケジュールに比べて価額決定日が遅れます。詳しくはコールセンターへお問い合わせください。



こんなときには

よくある質問

● 加入者口座番号は何に使うのですか

 **本人確認手続き**の際に使います。

コールセンターでは個人情報を含めたさまざまなご案内や手続きを行いますので、加入者口座番号を使ってご本人様の確認を行っております。

● 加入者口座番号がわからない

 定期的に発行される「**確定拠出年金お取引状況のお知らせ**」に記載されています。

加入者口座番号は変更や再発行することができません。

● インターネットパスワードを忘れてしまった

 インターネットで再発行手続きができます。(P11ページをご覧ください。)

パスワードの再発行には加入者口座番号が必要です。

● 住所や氏名に変更があった

 インターネットサービスで書類の入手方法をご確認ください。

● インターネットサービスが利用できない

 コールセンターまでお問い合わせください。

インターネットサービスは原則いつでもご利用いただけますが、システムメンテナンスのためサービスを休止させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing.

